

Liebe Disc Golfer,  
diese Disc Golf-Anlage steht zu Ihrer Nutzung bereit.  
Sie spielen auf eigene Gefahr und Verantwortung.  
Der Bahnenverlauf wird auf dieser Tafel beschrieben.  
Bitte beachten Sie beim Spiel auf der Anlage, dass sich im Bereich der gesamten Strecke Besucher befinden können.  
Lassen Sie bitte beim Werfen der Scheibe Vorsicht walten, damit niemand der Besucher gefährdet wird. Viel Spaß bei der Runde.

**Disc Golf**  
wird gespielt wie "normales" Golf. An die Stelle von Schläger und Ball treten jedoch Frisbeescheiben, die es in unterschiedlichen Farben, Formen und Gewichten gibt. Statt in ein Loch im Boden wird auf einen Fangkorb aus Metall geputtet. Wie beim Ball-Golf geht es darum, eine Runde mit möglichst wenigen Würfeln zu spielen.

#### Disc Golf-Regeln

01. Ziel des Spiels ist es, an jeder Bahn die Scheibe mit möglichst wenigen Würfeln in den Zielkorb zu werfen.
02. Der erste Wurf an jeder Bahn erfolgt aus dem Abwurf-Feld. Anschließend wird von dort weitergespielt, wo die Scheibe liegen geblieben ist.
03. Der Spieler, der am weitesten vom Ziel entfernt liegt, ist immer als nächster dran.
04. Beim Abwurf muss sich ein Fuß hinter der Scheibe auf dem Boden befinden.
05. Eine Bahn ist beendet, wenn die Scheibe im Korb liegen bleibt.
06. Gewonnen hat der Spieler mit den wenigsten Würfeln.
07. Spieler dürfen nur werfen, wenn die Bahn vor ihnen frei ist. Fußgänger und Radfahrer haben stets Vorrang.
08. Auf dem Kurs darf kein Abfall weggeworfen werden.
09. Bäume, Äste und Sträucher sind Teil des Kurses und dürfen nicht weggebogen oder abgebrochen werden.
10. Nicht nur das Ergebnis, sondern vor allem der Spaß am Spiel ist wichtig. THE MOST FUN WINS!

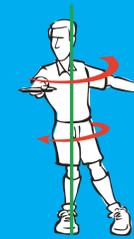
#### Rückhandwurf - Grundtechnik

① Ausholen



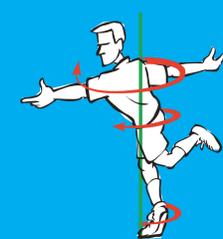
Zum Ausholen Oberkörper und Hüfte nach hinten drehen. Körperspannung aufbauen.

② Werfen



Hüfte nach vorne drehen, die Scheibe gerade am Oberkörper vorbei beschleunigen und Richtung Ziel loslassen.

③ Ausschwingen



Nachdem die Scheibe die Hand verlassen hat, mit dem gesamten Körper ausschwingen.

Die Nutzung der Anlage erfolgt auf eigene Gefahr!



Hole	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Σ
Par	3	3	4	3	3	3	3	3	3	28
Meter	59	114	134	98	74	49	71	86	51	736